Plastic free July 2021 challenge

1.
podpisz petycję przeciwko plastikowi

2.
zrób porządki w swojej szafie

3.
oddaj torby do punktów z torbami bumerangami

4.
ugotuj obiad z resztek

5.
zrób zakupy bez plastiku

6.
zacznij kompostować

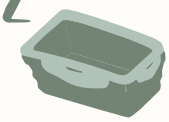
7.
zacznij pić wodę z kranu

8.
wywieś w pracy plakaty o segregacji śmieci

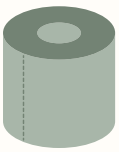
9.
odmów słomki będąc na drinku

10.
odwiedź swój lokalny bazarek

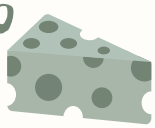
11.
zrób spis odpadów z całego tygodnia

12. 
zamów jedzenie do własnego pojemnika

13.
sprawdź, czy w okolicy jest recyklomat

14. 
kup papier toaletowy bez plastiku

15.
zrób porządki w swojej skrzynce mailowej

16. 
kup ser lub mięso do własnego pojemnika

17.
zjedz wegański posiłek

18.
poproś o wysyłkę e-rachunków

19.
zamów kawę do własnego kubka

20.
załóż kartę biblioteczną

21.
poinformuj, że nie chcesz otrzymywać ulotek

22.
wymień szczoteczkę na taką drewnianą albo z recyklingu

23.
odwiedź sklep z produktami na wagę

24.
zrób płyn do prania samemu

25.
sprawdź, jak często wynosisz śmieci

26.

sprawdź, czy w okolicy jest mlekomat

27.
zrób woreczki na psie kupy ze starych gazet

28.
kup kosmetyki bez plastiku

29.
wesprzyj dowolną eko organizację

30.
kup chleb do własnego woreczka